

保健室から

入学・進級おめでとうございます。 

誰もが心身ともに健康で過ごせるようお手伝いをしていきます。一年間よろしくお願いいたします。
1年生のみなさんへ。保健室は体育館の1階の角にあります。下校時などに場所を確認しておいてください。

《保健室はこんなときに》

体調がわるくなった・けがをした・身長を測りたい・悩みがあるのだけど・・・



《保健室のルール》

- ① 内服薬は使いません。
- ② 休養は、通常1時間までです。
(現在、体調不良者はすぐに早退です)
- ③ ケガは応急手当をします。
- ④ 休み時間に利用することが原則です
- ⑤ 保健室に行くときは同じクラスや同じ授業の人に伝えてから。

《新しい日常・新しい学校生活》

毎朝、「健康観察記録表」(学校ホームページからダウンロード)に体温・症状の確認チェックを続けてください。体調が悪くなった時、病院受診の参考になります。

なお、発熱・咳・のどの痛み・だるさ等がある場合は、欠席するようにしてください。絶対に無理をしないこと。当面の間、発熱による欠席は出席停止扱いになります。書面による届が必要です。

《学校医紹介》

おぎわら医院 院長 荻原牧夫先生
大田区鞆の木2-7-5

《新型コロナウイルス感染症について》

世界中で新型コロナウイルス感染症の感染拡大が広がり、国内でもなかなか終息の方向へいきません。誰がいつ感染しても不思議ではない状況です。

一方で分かってきたこともたくさんあります。最も重要なのは自身の飛沫の管理です。マスクを正しくつけていますか。マスクをしていてもはしゃいで大声を出したりしていませんか。

ひとりひとりができること、感染予防対策をもう一度確認し、自分だけではなく周りの人の健康も守れるように考えて行動しましょう。

《手洗い・うがい》

各水道に固形の石けんやハンドソープがあります。丁寧に洗うことで十分にウイルスを除去できます。昇降口にはアルコール消毒液を用意しています。うがいは水滴が飛び散らないよう細心の注意をはらって行ってください。現在冷水機は使用できません。飲み水は各自で用意してください。

《学校では》

現在学校でかぜ症状がでた場合や発熱(目安は平熱より1℃以上高いとき)がある場合は、感染拡大防止のため、速やかに早退としています。

なお、場合によっては迎えをお願いすることがあるかもしれません。日中、家族の方と連絡がつくようにしておいてください。

《スポーツ振興センター》

授業中・部活中・登下校中などの学校管理下のケガなどで通院・入院した場合、給付対象になる場合があります。ただし、健康保険証を使用して支

払った総額が初診から治療完了まで1,500円以上の場合です。詳細は担任、顧問、保健室まで来てください。配布プリントも読んでください。

2021年4月