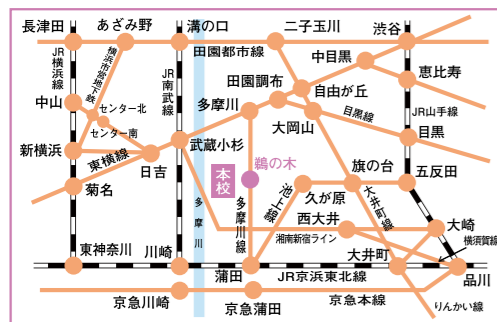


●東急多摩川線「鶴の木駅」下車徒歩5分



春の学校見学会

5/25 土

夏の学校見学会

7/26 金 7/30 火 8/2 金 8/6 火

8/20 火 8/23 金 8/27 火

冬の学校見学会

12/24 火 1/7 火

オープンスクール

8/9 金 8/16 金

8/16は体験授業の後
文化部の体験や見学ができる

文化部
DAY!

学校説明会

10/19 土 11/2 土 11/16 土

11/23 祝 11/24 日 11/30 土 12/1 日

体育祭

5/31 金 *雨天の場合は翌日に順延

いちよう祭(文化祭)

9/22 日 9/23 祝

ご予約方法は学校ホームページにてご案内いたします

<https://tokyo-hs.jp>



ホームページ



Instagram



学校法人 上野塾

東京高等学校

〒146-0091 東京都大田区鶴の木2-39-1 TEL 03-3750-2635

TOKYO

東京高等学校 2025

夢を見つけない
行こう!



T O K Y O H I G H S C H O O L

自分を信じ 自分の道を進もう

一度きりの人生、キミなら何のために時間を使う？
 自分を変えたい、自分の力を試したい、新しい自分に出会いたい。
 東京高校は、そのために向上心を持って挑戦する人を
 全力でサポートする学校です。
 いろんなことにチャレンジする経験を通して
 自分の心を知り、やりたいことを見つけ
 その一歩を踏み出してください。
 東京高校は行動する人に寄り添い、夢の実現のお手伝いをします。

FOR DREAM



中学校の先生になる



感動を共有できる
教員になりたい



管理栄養士になって
笑顔と健康を届ける



甲子園出場！



全国大会出場



防衛大に合格して
自衛官になりたい！



お世話になった人に
恩返しをする



人を笑顔にする
仕事かしたい



保育士になりたい

TOKYO 2025



一人ひとりの個性や特技を伸ばす選択制を採用しています

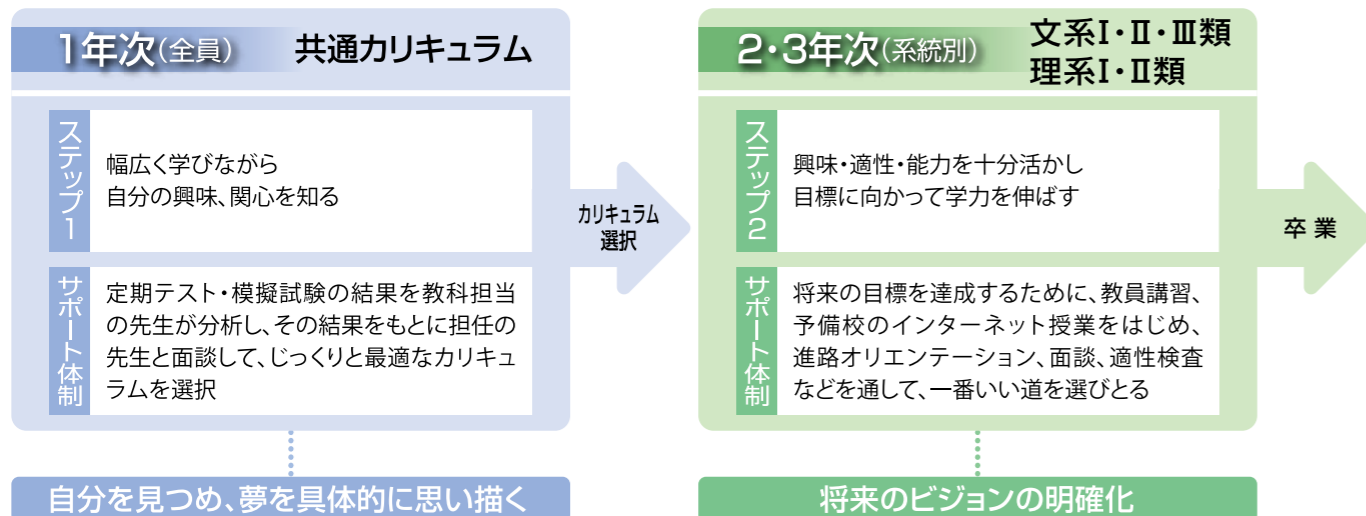
東京高校は、1年次に基礎学力を身につけた後、2年次になると5つの特色ある系統の中から自分の関心や適性、能力に合った系統を選びます。卒業後の進路を視野に入れ、厳選したカリキュラムを採用しているので3年間でしっかりと学力をつけることができます。

サポート体制

進路をなかなか決めることができない生徒には、「何が好きなのか」「何をしている時が楽しいか」などの小さな問いを重ね、急かすずに、丁寧にカウンセリングを行います。東京高校は自分自身とトコトン向き合う姿勢を尊重し、納得のいく道を歩んでいけるようにサポートすることを大切にしています。

東京高校は伝統的に先生と生徒の距離が近く、進路や日ごろの悩みを相談しやすい環境です。生徒をしっかり見て、的確なアドバイスをしているので進路のミスマッチが少なく、大学などの進学先からも当校の生徒は、退学率が低いと言われることが多々あります。

夢を叶えるステップ



1年次 共通カリキュラム

基礎学力を定着させ、さまざまな選択肢から自分にあった将来の目標を見つける

1年次は、基礎学力を向上させるために、自ら学ぶ姿勢を身につけ、学習習慣を確立することに努めます。共通カリキュラムでは、全員がさまざまな科目をバランスよく学び、そのなかで自分の興味や得意分野を分析し、将来の目標設定につなげていきます。

教科	国語	地理歴史	公民	数学	理科	保健体育	芸術	外国語	情報	総合的な探究の時間	合計単位数(H・R、総合を除く)									
科目	現代の国語文化	言語総合	地理総合	歴史総合	公民総合	数学Ⅰ	数学Ⅱ	物理基礎	生物基礎	体育基礎	保健	音楽	英語Ⅰ	英語Ⅱ	論理・表現Ⅰ	情報Ⅰ	情報Ⅱ	H	R	32
1年	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	4	2	2	1	1	32



コース紹介はタブレットやスマートフォンでもご覧いただけます



文系I類

法律や経済、経営、文学に興味がある人の

主な進学先

文系学部・語学系学部・
芸術系学部



コース紹介は
タブレットや
スマートフォンでも
ご覧いただけます

先生からのメッセージ

なぜ、そこで?の 疑問の糸をたぐり寄せ 解き明かしていきましょう

地理とは、「地球の理(ことわり)」を指します。地球上で起こるすべての現象について、なぜ「そこ」で起きるのか、その理由を考え、明らかにしていく学問です。それは、今日食べたお米を生産している田んぼ、休日にでかけたスキー場、世界一の高さを誇るエベレストなど、地球上のあらゆるものが「そこ」にあるのは、偶然ではなく「理由」があります。地球では、気候や地形といった自然を土台に、その土地で育まれた人間が、独自の言葉を使って、文化や社会を作り上げています。地理は、あらゆる学問の入り口となるような構成要素を広く学べる科目でもあります。地理の授業を通じて、なぜ、そこで?の疑問の糸をたぐり寄せながら、世界中の自然や社会の現象を解き明かしていきましょう。

竹広 美和 先生
(地歴公民)



幅広い視野と豊かな感性を身につけ、 社会や文化などを深く理解する力を養う

文系I類は、文学・史学・哲学・心理学・社会学・経済学・商学・法学・政治学など、主に私立大学文系学部への進学を希望する人のために設置しました。音楽・美術・演劇などの芸術系の学部・学科への進学にも対応しています。文系教科全般の学力の向上を図り、専門知識をしっかりと身につけるために文系教科の授業数を充実させています。



2、3年次 文系I類 カリキュラム

教科	国語	地理歴史	公民	理科	保健体育	芸術	外国語	家庭	総合的な探究の時間	合計単位数(1、2、3年次を合算)
科目	論語・古典探求	地理探求	日本史探求	世界史探求	政治・経済演習	音楽・美術	英語演習	家庭演習	HR	
2年	2 2 4	④	④	1	2 3 1	[2] [2]	[2] 4	2 2 2	1 1	31
3年	2 2 4	③ ②	② ③	② ③	2 ② ③	3	4	2 3	1 1	27

④から1つ
[2]から1つ

②と③は、(地理探究)・(地理演習)、
(選択日本史)・(日本史演習)、
(選択世界史)・(世界史演習)または
(政治・経済)・(政治・経済演習)から選択

学力を伸ばし、英語で
コミュニケーションを
取れるようになりたい

野口 魁星 (大森第四中学校出身)

私は幼い頃から洋画を鑑賞することが好きでした。英会話教室にも通い、日ごとに「外国」への興味が増していきました。「世界中の人々と英語でコミュニケーションを図り、交流を深めたい」「外国の人と友達になりたい」という夢を実現してみせると意気込み、大学で語学を学ぶため、文系I類に進むことを決めました。また、東京高校は文武両道を目指す環境が整っているので、勉強を頑張りながら、部活動でさまざまなことに挑戦し、沢山の友達と交流の輪を広げ、自己を高めていきたいと思っています。

卒業生の声

悔しさを糧に、自分の 目標達成へと挑む



野村 慕 さん
(中原中学校出身)
青山学院大学
地球社会共生学部 合格
(令和5年度卒業)

高校受験では成績が満たないことが原因で、第一志望不合格という悔しい思いをしました。そのため高校では大学受験で同じ失敗を繰り返さないよう、入学時に3年間上位の成績を取り続けるという目標を定めました。3年間勉強を継続できた理由は、日々の勉強を怠らず努力続けるクラスのみんなと過ごす中で、「私も負られない」と何度も危機感を持たせてもらったからです。その結果、指定校推薦で第一志望の大学に合格できました。早めに目標を立てること、またその目標を達成するために自分にあった勉強法や環境を見つけて出すことが重要であると思います。みなさん一人ひとりが、最良の道に進めることを心から願っています。

文系Ⅱ類

国立大学文系学部へ進学したい人の

主な進学先

国立大学文系学部
 難関私立大学文系学部
 数学受験型文系学部



コース紹介は
 タブレットや
 スマートフォンでも
 ご覧いただけます

先生からのメッセージ

自由になる機会を得られる 本当は「役に立つ」 国語の授業

最近は何に付けても白黒をつけたがる傾向があるようです。良い／悪い、役に立つ／役に立たない、世にあるものはそのいずれかに選り分けられます。そのような中で、国語の授業はどちらかと言えば「役に立たない」ものと思われがちです。

高校の国語で扱う小説・物語には、普遍的な人間の在り方が書かれており、それを追求することに意義がある、とする向きがあります。その理解のためには、当時の社会の在り方、価値観などの理解が必要となります。むしろ、それら学ぶ中で、自分の価値観を相対化することこそが重要だと考えます。自分を縛るものから自由になる機会を、授業の中で得られる。そう考えると国語の授業も「役に立つ」と思いませんか。

松川 蒼先生
 (国語)



自分が進む道を見極め 国立大学や難関大学への進学を目指す

文系Ⅱ類は、文系教科の授業数を多く確保した上で、数学の授業を取り入れることにより数学受験型の文系学部への受験に対応しているほか、国立文系大学への受験準備に取り組めるカリキュラムとなっています。土曜日や長期休暇中に行われる講習では、大学入学共通テストに対応するために数学・理科の講習を行います。さらに国立大学進学を見据えた特別講習を実施し、実力の向上を図ります。



2、3年次 文系Ⅱ類 カリキュラム

教科	国語	地理歴史	公民	数学	理科	保健体育	芸術	外国語	家庭	総合的な探究の時間	合計単位数(HR、総合を除く)
科目	論文古典 地理探 国語	地理探 演習 日本史探 究	世界史探 究 世界史探 究 世界史探 究	政治・経済 演習 政治・経済 演習 政治・経済 演習	数学基礎 II 数学基礎 II 数学基礎 II	体育 基礎 II 体育 基礎 II	音楽 II 美術 I 芸術 II	英語演習 III 英語演習 III 英語演習 III	家庭演習 基礎 II 家庭演習 基礎 II	1 1 1	31
2年	2 2 4	④	④	1	2	2 3 1	4	2	2 2	1 1	31
3年	2 2 4	③②	②③	2	②自由選択	3	②自由選択	4	2 3	②自由選択	29

④から1つ

②と③は、(地理探)・(地理演習)・(選択日本史)・(日本史演習)・(選択世界史)・(世界史演習)または(政治・経済)・(政治・経済演習)から選択

文系教科と数学で
 多彩な力を身につけ
 将来の選択肢を広げたい

小出 まゆ

(西高津中学校出身)

私は中学生の頃から、得意な教科に文系と理系とでばらつきがありました。

そのため、東京高校に入学し文理選択を行う際に、文系I類と文系II類とで迷いました。しかし、文系、理系という枠で考えるのではなく、自分の将来の選択肢をより広げられる選択をしたいと思い、文系II類を選択しました。文系教科を中心に学び、言語能力や想像力を鍛え、数学によって論理的思考力や客観的なものの見方を身につけることで、協調性を持ちつつも周りの意見に流されないような、芯のある人になりたいです。

卒業生の声

一貫して強い意志を貫き 仲間と全力で頑張る



小川 幸生さん
 (向丘中学校出身)
 中央大学
 法学部 合格
 (令和5年度卒業)

模試の結果がどうであろうと、周りが何を言おうと、「中央大学に行く」という強い意志があったからこそ、合格を掴み取れたと思います。何があっても目標を変えず、受験に取り組んでほしいです。また受験勉強は「やらされるもの」ではなく、「やりたいもの」であってほしいです。「この大学に行きたい」という願望が、受験勉強のエネルギーとなります。合格の要因はたくさんありますが、その中でも大事だったことは一緒に頑張る仲間の存在です。受験は一人で戦うものであり、皆で戦うものでもあります。仲間が頑張るときには、自分が全力で応援し、応援されたらそれに応えるために全力で頑張る。良い仲間を持つことが、受験成功へと繋がります。

文系Ⅲ類

スポーツ実技や指導に興味がある人の

主な進学先

体育系学部



コース紹介はタブレットやスマートフォンでもご覧いただけます

先生からのメッセージ

専門的技能の習得と共に 目標達成の充足感や 仲間との協調性も育みます

保健体育では、生涯にわたり運動やスポーツへ親しむのに必要な素養・身体能力・知識などを身につけます。

そもそも「体育」とは身体教育の略語であり、それぞれの人間の持つ身体の特徴を生かしながら、多くの種目に取り組みます。その中で、専門的技能の習得はもちろん、目標達成の充足感や仲間との協調性も育むことができます。体育は、他の教科とは異なり、たったひとつの正解というものがなく、その人、その場、その時の正解があるのが面白いです。さらに、「保健」では刻々と移り変わる社会情勢を捉え、人間生活に必要な基盤づくりを目指します。この東京高校で、希望に満ち溢れた未来のために人間形成をしていきましょう。

伊藤 佳祐 先生
(保健体育)



選手、指導者として活躍する スポーツ界の担い手を育成

文系Ⅲ類は、スポーツが好きで、体育系大学や体育学部への進学を目指す人向けのカリキュラムとなっています。実技だけでなく、スポーツ医学やメンタルトレーニング、スポーツ理論などにも力を入れ、多角的・総合的にスポーツについて学べるように編成しています。また、文系Ⅲ類はスポーツ推薦での大学進学にも対応しています。自らのスポーツ能力を伸ばしたい、また、ずっと選手として活躍したいという人を、次代の大学スポーツの担い手として送り出すだけでなく、将来は指導者としても活躍する人材へと育てます。



2、3年次 文系Ⅲ類 カリキュラム

教科	国語	公民	理科	保健体育	芸術	外国語	家庭情報	総合的な探究の時間	合計単位数(科目・総合を除く)																
科目	論国語	文国語	公演習	倫理	政治・経済	化学基礎	生物基礎	体育Ⅰ	スポーツⅡ	健康	野外活動	体育理論	保健	音楽Ⅱ	美術Ⅰ	書道Ⅰ	英語Ⅰ	英語Ⅱ	英語Ⅲ	英語Ⅳ	論理・表現Ⅱ	家庭基礎	家庭演習	情報演習	HR
2年	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	[2]	[2]	[2]	4	2	2	2	2	2	1	1	31
3年	2	2	2	2	2	3	2	1	1	2				②自由選択	②自由選択	②自由選択	②自由選択			4	2	②自由選択	1	1	27

[2]から1つ

最高の仲間と
スポーツについて学び
大きく成長したい

内山 潤太

(鴨居中学校出身)

私は小学5年生から始めた陸上競技を高い目標を持つ仲間と切磋琢磨しながら続けていきたいと思い、東京高校に入学を決めました。東京高校の部活動はどの部活もとても雰囲気が良く常に向上心を持って取り組むことができます。文系Ⅲ類では実技やスポーツ理論だけではなく協調性、礼儀、ルールなども学ぶことができるため、競技力と人間力、どちらも大きく成長することができます。

最高の仲間と学び、これからもスポーツを通じて大きく成長していきたいです。

卒業生の声

周りへの感謝を忘れずに この一瞬を大切に過ごす



中島 翔 さん
(豊玉中学校出身)
中央大学
文学部 合格
(令和5年度卒業)

「明けない夜はない」シェイクスピアのこの言葉は「苦しい、辛い状況がどれだけ続いてもいつかは必ず良いことがある」という意味です。チームリーダーとしての責任や練習の大変さ、周りからの期待で辛い時にこの言葉と出会い、どんなに苦しくても手を抜かず引退まで頑張ってみようと思えることができました。皆さんに伝えたいことは、全てが終わった後に「あの時やっていたら」「もっと本気で取り組んでいたら」と思わないようにして欲しいということです。一生に一度の高校3年間はすぐに終わります。今、この一瞬を大切に過ごして欲しいです。その中でいつも側にいる友だちや先生、親への感謝を忘れず有意義な高校生活を送ってください。

理系I類

自然の法則・原理や
研究・開発に興味がある人の

主な進学先

理工系学部・医療・看護系学部
家政系学部



コース紹介は
タブレットや
スマートフォンでも
ご覧いただけます

先生からのメッセージ

小さな「できる」を増やし
楽しみながら
学んでいきましょう

「数学は何のために学ぶのか」そう疑問に思ったことはありませんか。何のために勉強しているのか分からず、身近に感じられなくて苦手に思う人も少なくないようです。しかし、日常生活において数学的思考は何気なく使っているもの。問題解決における「過程を振り返り考察する力」、さらには「柔軟性」や「粘り強さ」といった物事を考えるのに必要不可欠な力を、数学では増やすことができます。そして何より、難しい問題が解けた時の達成感は計り知れません。数学が得意な人も苦手な人も、小さな「できる」を増やしていき、楽しみながら学んでいけるよう私たちがサポートします。

竹口 末紗 先生
(数学)



自然科学に対する知識を深め、 探求心と問題発見力を養う

理系I類は、理学・工学・情報工学・医学・薬学・農学など、私立大学自然科学系学部へ進みたい人のために設置しました。国語の一部科目と地歴公民の科目を減じたカリキュラムとなっており、進学に必要な科目に的をしぼっているのが特徴です。それにより、理科と数学の奥深い内容をじっくりと学び、自然の法則・原理を明らかにし、新しい製品や技術を研究・開発するための問題発見力をつけていきます。

2、3年次 理系I類 カリキュラム

科目	国語	公民	数学	数学	数学	数学	物理	化学	生物	体育	保健	芸術	外国語	家庭	総合的な探究の時間	合計単位数(HR、総合を除く)
2年	2	1	5	2	④	2	2	④	3	1		4	2	2	1	32
3年	2		4	2	2	④	②	2	④	②	3	②	4	2	2	29

《物理》または《生物》から選択。《化学》は《化学基礎》を履修した後履修を始める。
①と②は、2年次に《物理》を選択した場合、《選択物理》・《物理演習》または《選択化学》・《化学演習》から選択。2年次に《生物》を選択した場合、《選択生物》・《生物演習》または《選択化学》・《化学演習》から選択をする。

患者さんの近くで
サポートできる
看護師になりたい

山中 麻椰

(大森第七中学校出身)

私の夢は将来看護師になることです。看護師は、多くの医療関係職の中でも患者さんに最も近い存在であり、患者さんに寄り添うことができる仕事だと考えます。私は、困っている人や、病気で苦しんでいる身内を見て、何か力になりたいと常々思っていました。理系I類で勉強に励み、幅広い知識や論理的な思考力を養うことで、将来、患者さんの心身の苦しみや悩みを取り去る手助けをし、健康でいられるようサポートしたいと考えます。

卒業生の声

諦めずに努力を続け
第一志望合格を掴み取る

伊藤 雅治 さん
(東高津中学校出身)
北里大学
医療衛生学部 合格
(令和5年度卒業)



私が北里大学の指定校推薦を受けたいと思った時には時期が遅くて枠がなく、総合型と公募での受験を決めました。しかし、総合型は準備期間が足りず不合格。その通知は授業中に涙を流すほどの衝撃でしたが、次の受験まで時間もなく気持ちを切り替えました。北里大学の公募推薦は小論文と面接ですが、小論文に重きが置かれるためインターネットで科学の記事を毎日読み、そこから小論文の議題を考え、先生に添削をしていただきました。面接には志望動機などをまとめた面接ノートを作って臨み取りました。そうした努力の結果、晴れて「合格」を掴み取ることができました。ちなみにそのときも泣きました。

理系Ⅱ類

国公立大学理系学部へ進学したい人の

主な進学先

国公立大学理系学部
難関私立大学理系学部



コース紹介は
タブレットや
スマートフォンでも
ご覧いただけます

先生からのメッセージ

さまざまな考えや視点に 触れて、未来の自分の 可能性を広げましょう

皆さんはこのパンフレットをどのように見えていますか。パンフレットが「色とりどりに見える」ことも、明るい部屋で見るために「電気をつける」ことも、紙面に掲載された「写真を撮る」ことも、全て理科で考えることができます。ひとつの現象に着目してみても、さまざまな視点がある。その視点を学ぶのが理科という学問です。これから高校生活で起こる現象を、固定的な視点で決めつけて完結させるのではなく、教員や先輩、同級生などの視点にも触れてみてください。このページを読んでいる理系のあなたも、実は文系なのかもしれません。自分自身を多角的な視点から見て、一緒に新たな可能性を発見してみませんか。

中島 智哉 先生
(理科)

将来の日本を背負う技術力を 手にする人になるために 国公立大学や難関大学への進学を目指す

理系Ⅱ類は、理系教科を多く学び、国公立理系大学や私立難関大学への受験に必須となる理科を3年次においても2科目学習するカリキュラムとなっています。理系Ⅰ類と同様、理科と数学の奥深い内容を学び、問題発見力を身につけることを目指しています。土曜日や長期休暇中に行われる講習では、大学入学共通テストに対応するために国語・地歴公民の講習を行い、文系Ⅱ類と同様、夏・冬・春期に、国公立大学進学を見据えた特別講習を実施することにより、高いレベルの実力を養成していきます。

2、3年次 理系Ⅱ類 カリキュラム

教科	国語	公民	数学	理科	保健体育	芸術	外国語	家庭	総合的な探究の時間	合計単位数(HR、総合を除く)			
2年	2	1	5	2	④	2 2	④	3 1	4	2 2 2	1 1	32	
3年	2	②自由選択	4	2 2	④	2 4	④	3	②自由選択	②自由選択	②自由選択	1 1	31

④は2年次と同じ科目を選択をする。

自分の可能性を信じ
まずは国公立大学の
合格を目指す

津田 啓志郎

(御幸中学校出身)

私は、小学生の頃から数学に夢中でした。たとえ難しい問題にぶつかっても、解けるまで諦めずに勉強を続け、今では数学が得意だと言えるほどになりました。まだ明確な将来のビジョンを描けてはいませんが、自分の可能性を信じ、レベルの高い国公立大学合格を目指す理系Ⅱ類のカリキュラムが私に合っていると感じました。授業を通して、問題発見力や論理的思考力を養い、今後につなげていきたいです。

卒業生の声

思い通りにいなくても 気持ちを引きずらない

吉村 成美さん
(矢向中学校出身)
東京女子医科大学
看護学部 合格
(令和5年度卒業)



私は第一志望の大学を公募推薦で受けようと考えていましたが、結果的に別の大学に変えることになり、気持ちを切り替えて一般試験を受けました。私がやって良かったことは、学校の行き帰りに英単語を覚えたことです。2年生の選抜クラスでは週に1回、3年生では毎日英単語テストがありました。このテストに全力で取り組んだおかげで、受験で通用する英語力が身につきました。試験当日、緊張するのは当たり前です。それでも自信を持つことが大切です。私が合格できたのは周りとは異なるのではなく、自分だけに集中して取り組めたからです。皆さんも「私が合格しなかったら誰が合格するんだ」という強い気持ちがあれば、きっと乗り越えられます。

一人ひとりの主体性を尊重し 最適な進路選択をサポートします

東京高校の生徒は、ほとんどが大学進学を希望しています。本校の進路指導は成績だけで大学を選ぶのではなく、どんな仕事かどんな人間になりたいかという大学卒業後の生き方を視野に入れた指導を大切にしています。私立学校のメリットを活かした学力向上の支援も万全です。

学力向上サポート

時間割に基づいた授業の他に、自学自習の場を提供し、第一志望への合格を目指す指導を行っています。



全学年対象

教員講習

毎週土曜日と夏・冬・春期休暇中に、希望者を対象として教員による講習を実施しています。英語・国語・数学・理科・地歴公民・音楽・美術の受験対策講座を開講し、夢の実現をサポートします。また、平日の早朝と放課後にも生徒それぞれのレベルに合わせ、学習指導を行っています。

サテネット講座

本校は駿台予備学校の『映像講座 駿台サテネット21』を導入しています。これは全国から選び抜かれた実力派講師陣によって、基礎からの反復学習とそれに基づく思考力・判断力の養成を映像授業で行うものです。朝や放課後にも受講できるため、部活動との両立も可能です。またパソコン、スマートフォン、タブレット端末を使用し自宅で受講することもできます。受講料はテキスト代以外学校の負担となっており、予備校に通うより経済的です。



卒業生チューターによる学習サポート

一般受験で難関大学に合格した先輩が、勉強の質問に答えてくれます。また、学校生活へのアドバイスも生徒に好評です。

模擬試験

“弱点は模試から学べ”をモットーに、年数回の模擬試験を実施。自分のレベルを客観的に把握すると同時に、入試の雰囲気や早い段階から体感します。

3年生対象

小論文指導

近年の大学入試では小論文が試験科目として課されることが増えました。本校では、国語科の教員はもちろん、各分野の知識に精通する教科担当が小論文対策の指導をしています。時事問題の解説や一般的な書き方の指導の講習を開講するほか、各大学の過去問題に照らし合わせた予想問題の作成や、個人的な添削も行います。また、大学への出願の際に必要な志望理由書や課題論文の執筆についてもサポートしています。

大学入試問題研究会

本校では実際の入試問題から各大学ごとの特徴を鋭く捉え、それぞれに合った勉強法を学びとり、指導に活かしています。また、本校からの受験者が多い大学については、特別研究会を行っています。

プレゼンテーション指導

総合型選抜では、パソコンを使用したプレゼンテーションによる選考が主流となりつつあります。本校の「情報」の授業では、パソコンソフトを使用した資料の作成方法や、アンケート結果などの情報処理方法、そして実際に画像を投影してのプレゼンテーション方法を全員が学んでいます。この基礎をもとに、入試に向けてのプレゼンテーション作成時には、より高度なスキルを個別に指導し、思い描いた通りの表現ができるようにサポートしています。また、面接に向けた質疑応答への練習にも力を入れています。

全学年対象

学習合宿[春・夏実施]

静かな学習環境で集中して学びながら、G-MARCH(学習院/明治/青山学院/立教/中央/法政)レベルの入試問題にも取り組む3泊4日の学習合宿を行っています。



進路選択サポート

自分にとって最適な道を選ぶように様々な情報を提供し、じっくりと考えた上で、入れる大学ではなく、入りたい大学を目指します。



1年生対象

個性や特技を伸ばすカリキュラム選択

2年次からは系統別クラス編成による学習が始まりますが、どの系統を選ぶのかは、1年次の2学期末を目安に決めます。カリキュラム選択の際は、テストの結果を参考に、生徒の興味・適性・能力を様々な角度から分析し、担任の先生と三者面談を行います。

一日大学講座

高校での学習が、大学でどのようにつながるのかをイメージできるよう、大学教授の講座を受講する機会を設けています。興味のあるテーマを選び、楽しみながら大学の実際の講義を体感できます。

1・2年生対象

卒業生の話を聞く会

この春現役合格した卒業生を迎え、志望校決定や勉強方法についての体験談を聞く会を実施しています。先輩が生き生きとした表情で語る姿に刺激を受け、自分の進路を見つめる格好の機会になります。

2年生対象

大学系統別進路説明会

より具体的に進路を考えられるように、大学の教授や担当者の方に、各大学の学部・学科・分野の特色についてお話を聞ける場を設けています。毎回、活発な質問が飛び交う、大変有意義な説明会です。

全学年・保護者対象

校内進路説明会

大学の入試動向を事前にキャッチし、効率的な受験対策を行うために、大学・短期大学・予備校の教授や担当者の方をお招きし、個別進路説明会を行っています。

全学年対象

受験の最新情報を提供

最新の受験情報を正確に把握できるよう、本校では入試制度や傾向をまとめた刊行物(進路だより、進路の手引き)を発行するなど、随時情報を提供しています。また、わからないことは、いつでも先生に質問できる環境も整っています。

400名
合格

進路状況 (令和5年度実績)

主な大学の昨年度の合格数

※詳細は「学校説明会資料」をご覧ください。

指定校推薦

本校は長い歴史によって培われた実績と卒業生の功績により、四年制大学189校996名、短期大学32校61名の推薦枠が与えられています。指定校推薦とは進学を希望する生徒に対し本校が選抜を行い、面接などの試験によって合格を判定する入試制度で、出願したほとんどの生徒が合格しています。



大学名	合格者数
(国)筑波大学	1
(国)東北大学	1
(公)東京都立大学	1
(公)岡山県立大学	1
青山学院大学	3
亜細亜大学	6
桜美林大学	8
学習院大学	3
神奈川大学	19
鎌倉女子大学	2
神田外語大学	11
関東学院大学	15
北里大学	1
共立女子大学	1
杏林大学	6
慶應義塾大学	2
國學院大學	3
国士館大学	7
駒澤大学	7
実践女子大学	3
芝浦工業大学	1
上智大学	1
昭和女子大学	6
昭和薬科大学	1
成蹊大学	1
成城大学	4
専修大学	15
洗足学園音楽大学	4
拓殖大学	10
玉川大学	8
千葉工業大学	4
中央大学	5
帝京大学	20
帝京平成大学	8
桐蔭横浜大学	1
東海大学	15
東京有明医療大学	4
東京医療保健大学	5
東京工科大学	6
東京女子医科大学	1
東京都市大学	8
東京農業大学	5
東京理科大学	2
東洋大学	6
獨協大学	5
二松学舎大学	2
日本大学	19
日本女子大学	1
日本赤十字看護大学	1
日本体育大学	18
法政大学	6
武蔵大学	1
武蔵野大学	6
明治大学	7
明治学院大学	11
明星大学	1
目白大学	6
横浜薬科大学	1
立正大学	6
和光大学	2
早稲田大学	1
その他・短期大学	64

文武両道を目指し 自主自律の精神を養います

部活動が盛んな東京高校は、例年80%以上の入部率を誇ります。本校の生徒は、文武両道へのチャレンジ精神を通して、規則正しい生活習慣と自己管理能力を身につけます。部活動で好成績を残す一方で、学習面でも優れた結果を出している人も少なくありません。また、都心の高校でありながら、のびのびとスポーツに打ち込める環境が整っていることも特徴のひとつです。

オープンスクール 部活動体験練習会

東京高校では、夏と秋に「部活動体験練習会」を行っています。当日は先輩がやさしく指導します。部活内の雰囲気や練習メニュー、先輩との関係など、いろんな疑問を聞くチャンス！練習会を実施する部活や時期は、ホームページで確認して、申し込んでください。オープンスクールの日にも部活動の体験ができます。

本校は「スポーツ推薦入試」にも力を入れています。興味のある方は、中学校の先生にご相談ください。

部活動の情報は
こちらから↓



ラグビー部



吹奏楽部



剣道部



茶道部



書道部



女子バレーボール部



チアリーディング部



軽音楽部

部活動一覧

体育部

- 野球部
- ラグビー部
- 男子陸上競技部
- 女子陸上競技部
- 男子バレーボール部

- 女子バレーボール部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- サッカー部
- 剣道部
- 卓球部

- 男子ソフトテニス部
- 女子ソフトテニス部
- チアリーディング部
- 男子硬式テニス部
- 女子硬式テニス部
- 女子バドミントン部



文化部

- 吹奏楽部
- 美術部
- 書道部
- 茶道部
- 軽音楽部

同好会

- ESS
- コンピュータ
- インターアクト
- 写真



主な実績 (令和5年度)

男子陸上部

- 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 総合優勝 (22年連続38回目)
- 全国高等学校総合体育大会 10種目出場
- 東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 総合優勝 (39年連続40回目)
- 国民体育大会 110mJH優勝 大会新記録

女子陸上部

- 東京都高等学校陸上競技対校選手権大会 総合優勝 (12年連続30回目)
- 関東高等学校陸上競技選手権大会 女子走り幅跳び 優勝
- 東京都高等学校新人陸上競技対校選手権大会 総合優勝 (11年連続30回目)

ラグビー部

- 関東高等学校ラグビーフットボール大会 Eブロック優勝
- 第103回全国高等学校ラグビーフットボール大会 東京都選第一地区 ベスト4

チアリーディング部

- 東京都高等学校総合体育大会 第10回チアリーディング大会 5位
- JAPAN CUP2023 日本選手権大会 決勝7位
- 全日本高等学校チアリーディング選手権大会 自由演技競技Division1 5位 自由演技競技Division2 6位

女子硬式テニス部

- 関東高等学校テニス選手権大会 団体ベスト16
- 東京都新人テニス選手権大会 個人ダブルス優勝
- 関東選抜高校テニス大会 団体準優勝
- 全国私学大会 団体第5位
- 全国選抜高校テニス大会 団体ベスト16

軽音楽部

- 東京都高等学校軽音楽コンテスト 優秀賞 2バンド入選
- 東京都高等学校対抗バンドフェスティバル 優秀賞
- 極東祭、来武祭、白亜ライブ参加
- 本校主催「東響祭」開催
- ソコアゲU16開催

書道部

- 読売書法展 入選
- 全日本高校大学生書道展 準優秀賞
- 東京都高等学校文化連盟 奨励賞

※他の部活動でも優秀な成績の数々を残しています。詳細は「学校説明会資料」をご覧ください。

心を揺さぶる感動体験が豊かな心を育みます

東京高校では年間を通じて多彩な行事が行われます。

特に企画から運営まで生徒が主体となって手がけているいちよう祭と体育祭は、一年の中でも最も盛り上がるイベントです。

全力で取り組んだ後の達成感や、感動を分かち合った仲間との友情は一生の宝物。生涯忘れることのない思い出になることでしょう。



体育祭



入学式



修学旅行(カナダ)



修学旅行(北海道)



修学旅行(沖縄)



修学旅行(北海道)

海外語学研修(オーストラリア)

平成6年度から夏休み中に、ホームステイをしながら語学研修を行っています。平成21年度からは、オーストラリアのブリスベンで実施することになりました。文化の違う国に行って、その国の人々と接し、言葉や歴史に触れることで新しい自分を発見できます。さらに、視野が広がり認識を深めることもできるという利点があります。期間は約2週間で、午前中は研修センターにて語学レッスン、午後はアクティビティや自由時間です。土、日はホストファミリー宅で過ごします。



海外語学研修(オーストラリア)

校外特別活動

校外特別活動は、例年1年次の9月上旬に実施しています。夏休みの後、久しぶりに会ったクラスメイトとの親睦を深め、集団生活の規律やモラル・協調性を培うことを目的としています。令和5年度は千葉県にて、自然体験学習を行いました。校内では得られない貴重な体験をし、学んできたことやその問題点、改善策などを報告会で発表し、学びを深めました。



1年校外特別活動(千葉県南房総)

修学旅行

2年次に実施する修学旅行は、北海道・沖縄・カナダの中から好きなコースを選択します。修学旅行は高校生活最大のイベント。友達と一緒に過ごす時間が普段よりも長いので、お互いの信頼関係を深める機会でもあります。



修学旅行(沖縄)



体育祭



いちよう祭(文化祭)

生徒会

生徒会では、体育祭やいちよう祭などの行事の運営や生徒会誌の発行などを行っています。生徒会は、常に生徒の皆さんとともに歩む、親しみのある生徒会を目指して、日々活動を続けています。できるだけ多くの在学生の意見が反映され、楽しい学校生活が送れるよう、緑の下の力持ちとしてがんばっています。



卒業式

4 April

- 1学期始業式
- 入学式
- オリエンテーション
- 1・2・3年学力診断テスト

5 May

- 健康診断
- 生徒総会
- 1学期中間試験
- 3年「進路説明会」
- 体育祭

6 June

- 3年三者面談
- 校祖追悼日

7 July

- 1学期期末試験
- 1学期終業式
- 海外語学研修(オーストラリア)

8 August

- 夏期学習合宿
- 夏期講習

9 September

- 2学期始業式
- 1年校外特別活動
- 2年修学旅行
- いちよう祭(文化祭)
- 芸術鑑賞会

10 October

- 2学期中間試験
- 1年「一日大学講座」
- 2年「大学系統別 進路説明会」

11 November

- 1・2年三者面談
- 生徒会役員選挙
- 大学推薦入試開始
- 大学一般入試問題研究会

12 December

- 2学期期末試験
- GTEC
- 卒業生のお話を聞く会
- 2学期終業式
- クラスマッチ

1 January

- 冬期講習
- 3学期始業式
- 大学入学共通テスト
- 1・2年実力診断テスト

2 February

- 大学一般選抜開始
- 学年末試験

3 March

- 卒業式
- 修了式
- 春期講習
- 春期学習合宿

快適で充実した学習環境が整っています

鶺の木駅から、
にぎやかな商店街を抜けると
正門があなたを待っています。
門をくぐると、1号館から3号館まで
開放的で明るい校舎が広がり、
勉強も部活動も全力投球できる
充実した学習環境が整っています。

施設の詳しい
情報は
こちらから↓



1 第1体育館

3階建ての体育館棟。2階の「第1体育館」はバスケットコートが2面とれ、行事の際に全校生徒約1,000名が一堂に会しても、余裕があるほどの広さです。もちろん冷暖房も完備しているので、講演会の会場としても利用しています。



2 第2体育館

半地下部分に設置された「第2体育館」は、2階平面の半分ほどの広さを誇ります。他にも体育館のある棟には半地下フロアにトレーニングルーム、3階の外周部分にランニングコースがあり、雨天でも安心して運動ができます。



3 多目的ホール

部活動やトレーニングをはじめ、さまざまな目的で利用しています。



4 コンピュータ教室

パソコン50台を完備。授業以外でも自由に利用できます。



5 食堂

多摩川を眺めながら過ごせる憩いの場。先生と生徒とのコミュニケーションスペースにもなっています。



6 図書室

落ち着いて調べものや読書をするのに最適な空間。受験関連の本も充実しています。



7 音楽室

校内で一番高いところにある音楽室。明るい日差しと相まって、音の心地よさを感じさせてくれます。



8 視覚教室

120名(約3クラス)が一緒に入れる階段教室。DVDを観たり、リスニング会場として使用したり、各委員会の打ち合わせ会場にもなります。



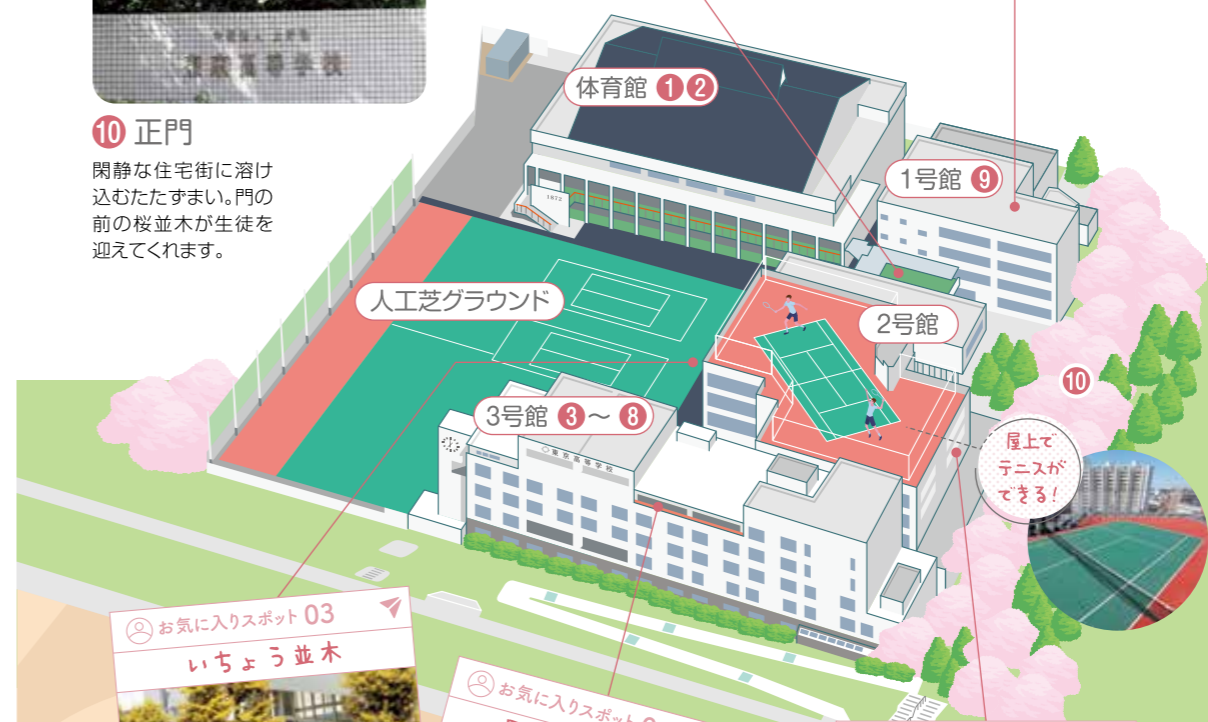
9 1号館の教室

カラフルな机とイスが並び1号館の教室。明るく開放的な学習環境で授業を受けています。



10 正門

閑静な住宅街に溶け込むたたずまい。門の前の桜並木が生徒を迎えてくれます。



お気に入りスポット 01
職員室脇のテラス

2号館と1号館をつなぐ屋外スペースにあるテラス。休み時間になると生徒がたくさん集まっています。

お気に入りスポット 02
1号館の女子トイレ

モザイクタイルの洗面台と、ピンクを基調とした女子トイレ。広くて清潔感もあるので気持ちよく使えます。ちなみに男子トイレはグリーン系です。

お気に入りスポット 03
いちょう並木

春には正門前の桜並木、秋にはグラウンド脇のいちょう並木がとってもきれい。

お気に入りスポット 04
最上階のテラス

校舎のすぐ脇は多摩川。四季折々に表情を変える景色が広がります。富士山が見えることもあります。

お気に入りスポット 05
2号館の教室

特に2年11組の窓は、桜が満開の時期にはピンク色になるんです。

河川敷グラウンド

学校のすぐ隣を流れる多摩川。その河川敷が体育や部活動で使うグラウンドです。

1号館

- 会議室
- 校長室
- 事務室
- 生物教室
- 化学教室
- 物理教室
- 視覚教室
- 書道室
- 美術室
- 普通教室
- 自習室

2号館

- 普通教室
- 調理室
- 職員室
- 進路指導室
- 教務室
- 屋上テニスコート
- 自習室
- 特別教室

3号館

- 音楽室
- 図書室
- 視覚教室
- 史料室
- 食堂
- セミナー教室
- コンピュータ教室
- 普通教室
- 多目的ホール
- 部室
- シャワー室

体育館

- 第1体育館
- 第2体育館
- トレーニングルーム
- ランニングコース
- 保健室
- 主事室
- 部室
- シャワー室

グラウンド

- 人工芝グラウンド
- 河川敷グラウンド



鶺の木商店街

鶺の木駅から学校までは、にぎやかな鶺の木商店街を通過して徒歩5分。部活動が盛んな東京高校を応援して下さる横断幕が掲げられることもあるんですよ。



School Life

東京高校の生徒は勉強も部活動も全力投球！
熊谷彩さんのある一日を
紹介します。

2年 熊谷彩
(鎌倉市立第一中学校出身)

鶏の木商店街を
通り抜けると
学校が見えてきます。

徒歩
約5分

鶏の木駅 東京高校

学校までは、東急多摩川線鶏の木
駅で降りて徒歩約5分。友だちと
しゃべっているうちに、あっとい
う間に到着です。

登校
08:25

おはよう！

ホームルーム
08:30

担任の先生からの連絡が
行われます。みんなと顔を
合わせ、元気に一日が
スタート！

昼休み
12:30

友だちとお弁当を
広げて楽しい
ランチタイム。

今日のお弁当は
何かな～？

ABC... 123...

午前授業

08:40 2年次は、5つのカリキュラムから自分
に合ったひとつを選び、自らの適性や興味を振り下
げ、目標に向かって学力を伸ばしていきます。

午後の授業
13:10

みんな休み時間の表情とは打って変わっ
て、真剣そのもの。工夫を凝らした先生の
授業に、どんどん引き込まれていきます。

なるほど～！
おもしろいね！

授業では
タブレットを
使用！！

ホームルーム・清掃
15:00

ホームルームで
明日の予定を確認
した後は、みんな
で清掃をします。

放課後

おつかれさま～！
また、明日！！

ある日の時間割(文系I類)

8:30～8:40	HR/朝読書
8:40～9:30	1限 日本史
9:40～10:30	2限 英語コミュニケーション
10:40～11:30	3限 論理国語
11:40～12:30	4限 論理・表現
12:30～13:10	昼休み
13:10～14:00	5限 化学基礎
14:10～15:00	6限 日本史
15:00～15:30	HR/清掃
15:30～	放課後/部活

放課後も 学習サポートが充実!!

早朝や放課後の教室では、サテ
ネット講座や先生方の講習を受
ける生徒が多くなります。また、本
校独自のオンライン配信授業を
視聴することもでき、自分のペ
ースで学習できる環境が整って
います。



※サテネット講座については15ページ

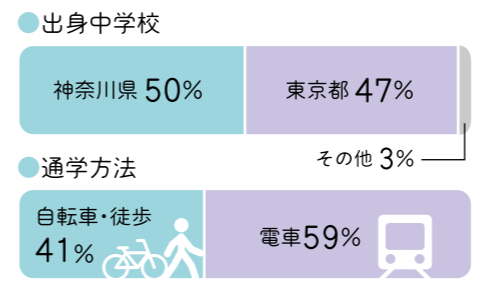
生徒の一日

先輩がこっそり
教えてくれる

NICE!
東京高校

地元から通学する
学生が多いから
親しみやすいです。

多摩川沿いという立地もあって、出身中学は
東京と神奈川が半々。駅から歩いて5分。
自転車や徒歩で通学する人も大勢います。



制服は自由なコーディネートで
オシャレが楽しめます！

東京高校の制服は、生徒と先生が
じっくり話し合いながら
つくったデザインです。
デザインと機能性にこだわった、
シンプルで着心地の良い制服は、
とても好評です。

スクールバッグ
or
リュック

セーターの色は
3色から選べます

グレー キャンセル ネイビー

夏服

ポロシャツは
ネイビーもあり！！

冬服

冬は中に
セーターを！！

ポロシャツ & ベスト

ポロシャツはネイビーと
ホワイトの2色から選べます。
女子はブラウスにベストを
合わせたスタイルもあります！

ブレザー & セーター

濃紺のブレザーはシンプルな
デザインで、とても着心地が
良く動きやすいと評判です。
女子はリボンタイ、男子は
ネクタイをするのが正装です。

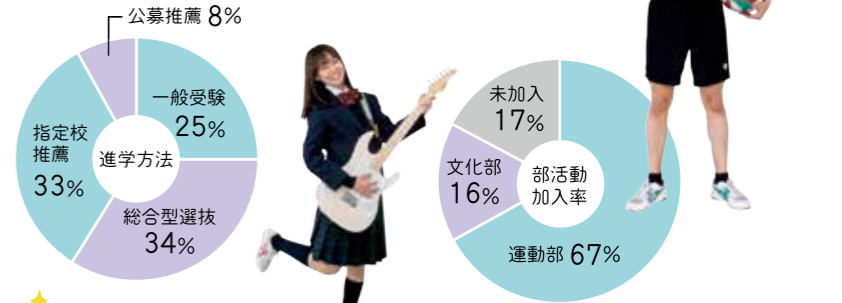
トイレがきれい
なのが嬉しい♡

1号館の女子トイレは
高校のトイレじゃ
ないみたい♡

おしゃれなトイレは東京高校の自慢のひとつ。
こんなトイレを毎日使えるなんて、
ちょっとうれしいですね。
大きな鏡で身だしなみもしっかりチェック♪

みんな違って、
みんないい！
いろんなタイプが勢揃い。

文系、理系、スポーツ。多彩な学びがあるから集まる
生徒も個性豊か。いろんな個性が尊重され、調和し
ている学校です。



プール授業は
ありません！

高校生になるとプール授業は
気恥ずかしさがありますね。
東京高校の保健体育は、男女が
のびのびと体を動かせる運動を
取り入れています。

放課後

15:30 放課後は硬式テニス部の活動！
熊谷さんは全国大会にも出場しています。

偉大な数学者の建学の精神のもと 豊かな心を育て、夢への扉を開きます

令和4年(2022)に創立150周年を迎えた東京高校は、明治5年(1872)に数学塾として誕生して以来、社会に望まれる多くの人材を育ててきました。創立者の上野清は、明治初期の三大数学者の一人と呼ばれる人物で、数学を独学で学び、数学書を60冊余りも残した数学教育の偉大な貢献者です。東京高校が大切にしている建学の精神は、上野清が考えたものです。東京高校は、現在も上野清の精神を脈々と受け継ぎ、勉強と運動を通して心を育てる、人間教育に力を入れています。



創立者
上野 清



学校法人 上野塾理事長
上野 雅子

学校長からのメッセージ

恵まれた自然環境と自由な校風のもとで 「生きる力」を身につけてください

近年の高等学校は「生徒にスキルを身につけさせること」に関しては上達しましたが、「生徒を人間として成長させること」に関しては以前より下手になった気がします。それは「疑問を持ちなさい。疑問を持ったことは自分の頭で考えなさい。」という肝心なことを言わないばかりか、その答えを先回りして用意してしまったからではないかと思うのです。高校3年間で学ばなければいけないことは、時代の進展とともに確実に増えてきました。高校在学中にも18歳を迎えると、法律上も成人の仲間入りをします。しかし、限られた時間の中にあっても、自分の頭で考える習慣やよりよく生きていこうとする力は必ず身につけなければなりません。そのサポートをするのが、東京高校の役割であるのだと考えています。



学校長 鈴木 徹

150年の歩み

- 明治5年(1872) 上野清、東京府第5大区7小区上野西黒門町11番地(現在の台東区上野1丁目)に上野塾を開き数学を教授する。
- 明治21年(1888) 上野塾の組織を改革、東京数理学校として神田区猿樂町に移転。
- 明治23年(1890) 東京数理学校を解消。神田区猿樂町2番地に新たに東京数学院を開校。
- 明治26年(1893) 東京数学院に尋常中学部を設立、認可を得る。
- 明治27年(1894) 宮城県仙台に東京数学院宮城分院を設立。後、東北高等学校となる。
- 明治29年(1896) 尋常中学部を東京数学院尋常中学と改称。
- 明治32年(1899) 東京数学院尋常中学を東京中学校と改称。東京数学院(数学専修の学校)を神田区中猿樂町15番地に移転。
- 大正11年(1922) 東京実業学校(東京実業高等学校の前身)を併設。
- 昭和9年(1934) 大森区調布嶺町2丁目52番地(現在の大田区鶴の木)に東京中学校を移転。
- 昭和22年(1947) 戦後の教育改革で新制東京中学校が発足。
- 昭和23年(1948) 新制東京都高等学校発足。本校を普通科、蒲田の東京実業学校を東都高等学校工業科、商業科とする。
- 昭和25年(1950) 蒲田校を分離独立、東京実業高等学校とする。
- 昭和29年(1954) 高校名を東京高等学校と改称。
- 昭和46年(1971) 男女共学制実施。創立100年祭。
- 平成4年(1992) 創立120周年。
- 平成14年(2002) 創立130周年。
- 平成19年(2007) 校舎リニューアル。
- 平成24年(2012) 創立140周年。
- 令和4年(2022) 創立150周年。

兄弟校の紹介

東京実業高等学校

※令和4年(2022)創立100周年
校長/田中 清江
大正11年(1922) 神田時代に、東京中学校に併設。
現在も同一学校法人上野塾の経営で、
機械科・電気科・普通科がある。
所在地/東京都大田区西蒲田8-18-1
TEL 03-3732-4481

東北高等学校

校長/五十嵐 征彦
明治27年(1894) 上野清によって設立された
仙台数学院が前身。
門弟五十嵐豊吉によって東北中学校となり、
現在の東北高等学校に発展している。
所在地/宮城県仙台市青葉区小松島4-3-1
TEL 022-234-6361

建学の精神

教育の目標

- 一校一家の塾(学校)教育
- 品性陶冶の人格教育
- 個性尊重の自主教育

教育の方針

- 個性と天分を重んじる
- 自主と責任を責ぶ
- 勤労と平和を愛する心を培う
- 礼儀と規律を守る
- 師恩と友益に感謝する



校章

校章には「方重なりて円をなす」という創設者の思いが込められています。ひとつの完成形である正方形、すなわち「方」の獲得に安んじることなく、更に学問教養を身につけることで、これら一つひとつの完成形を無数に積み重ねて、究極的には角(かど)さえない「円」、すなわち円満な人格を備えた人間となろうという思想です。

活躍する東京高校の先輩たち



ケンブリッジ飛鳥

リオデジャネイロオリンピック銀メダル獲得
平成23年10月、日本選手権リレー 4×100m
リレー 高校記録(当時)樹立



小池隆成

TOYOTA VERBLITZ所属
在学中はラグビー部所属
2年次に花園出場



宇野真彩

元プロテニスプレーヤー
現在はYouTube等で幅広く活躍中
在学中はキャプテンとして各種大会に出場



山本倅千恵

山形放送アナウンサー
立教大学を経て現職
在学中は陸上競技部



小堺翔太

フリーアナウンサー
在学中は生徒会役員として活動



大竹風美子

7人制ラグビー女子日本代表
東京山九フェニックス所属
在学中は陸上競技部

このパンフレットは 生徒と一緒に作りました

東京高校は、明るい校風が自慢の学校です。このパンフレットは学校の雰囲気や、個性あふれる生徒たちがイキイキと生活しているところを伝えるために、生徒と一緒に作りました。



この日はくんのコンディションが絶好調!
OKカットは9-10ページへ!

土手沿いの校舎は
抜群の撮影スポット!



4日間に渡って、
協力してもらいました。
みんな、おつかれさま!!
ありがとう!



何気ない風景も良いカットが撮れるまで
何度もポーズを決めてくれました。
OKカットは13-14ページへ!



難しい撮影カットも
友だちが協力してくれて
難なくクリア!



撮影のポーズは、生徒と
カメラマンと一緒に考えました。
OKカットは3-4ページへ!

■誌面協力生徒(五十音順)

- | | |
|---------------|--------------|
| 五十嵐 琴実(東橋中) | 道見 文香(新羽中) |
| 池田 翔(金城中) | 野口 魁星(大森第四中) |
| 石岡 ひな(荏原第五中) | 島山 さくら(富士見中) |
| 内山 潤太(鴨居中) | 平田 朋也(南六郷中) |
| 遠藤 由芽(日吉台中) | 町山 大輝(開進第一中) |
| 木村 康生(臨港中) | 三本 菜里(茅ヶ崎中) |
| 清澤 一花(玉川中) | 森 心花(軽井沢中) |
| 熊谷 彩(鎌倉市立第一中) | 山下 禪(鶴見中) |
| 小出 まゆ(西高津中) | 山田 快(荏原第五中) |
| 鈴木 幹央(西高津中) | 山中 麻椰(大森第七中) |
| 高橋 知里(石川台中) | 渡邊 蒼太郎(石川台中) |
| 田邊 安珠(東深沢中) | 渡邊 遥亜(根谷中) |
| 津田 啓志郎(御幸中) | ※カッコ内は出身校名です |